

# The University of Macau Sports Facilities Rules

Document code:	OSA.04/201503/001.r04
Approval date:	21 February 2023
Effective date:	21 February 2023
Supersedes:	OSA.10/201503/001.r03

Page 10 of 18

## 澳門大學體育設施

### 使用規條

#### 1. 目的

澳門大學（澳大）體育設施使用規條訂立之目的是為使用者提供有關澳大體育設施的相關使用指引及資訊。

#### 2. 體育設施資訊

##### 2.1. 體育設施

設施	用途
<b>室內體育設施 – 澳大綜合體育館 (N8)</b>	
活動室	體操、瑜珈、伸展、普拉提、舞蹈
羽毛球館	羽毛球活動
舞蹈室	舞蹈、體操、柔道、空手道、跆拳道、劍擊、拳擊操
多用途活動室	
健身室	心肺功能及重量鍛鍊
桑拿室	桑拿
運動攀登牆及抱石牆	運動攀登及抱石活動
壁球場	壁球活動

## The University of Macau Sports Facilities Rules

Document code:	OSA.04/201503/001.r04
Approval date:	21 February 2023
Effective date:	21 February 2023
Supersedes:	OSA.10/201503/001.r03

Page 11 of 18

主場館	籃球、手球、室內足球、健球、合球、排球
訓練館	羽毛球、籃球、健球、合球、君子球、排球
乒乓球室	乒乓球活動
游泳館	游泳
<b>室外體育設施</b>	
射箭場	射箭活動
籃球場	籃球活動
沙灘運動場	沙灘排球
草地滾球場	草地滾球
小型人造草足球場	足球
網球場	網球活動
排球場	排球活動
澳大運動場	緩步跑、競步、足球、田徑項目

2.2. 有關詳細開放時間，請瀏覽體育事務部（OSA）網站。

### 3. 合資格的使用者

#### 3.1. 合資格的使用者

合資格的使用者	證明文件
澳大學生	澳門大學校園卡
澳大員工	澳門大學校園卡

# The University of Macau Sports Facilities Rules

Document code:	OSA.04/201503/001.r04
Approval date:	21 February 2023
Effective date:	21 February 2023
Supersedes:	OSA.10/201503/001.r03

Page 12 of 18

員工直系親屬（配偶/子女）	澳門大學體育設施使用卡
	健身室使用卡
澳門大學校友	澳門大學體育設施使用卡
	健身室使用卡
榮休教授	澳門大學榮休教授卡
退休職員	澳門大學退休職員卡

3.2. 如使用者為十二歲或以下之員工直系親屬或嘉賓，必須由最少一名年滿十八歲或以上之合資格使用者陪同使用設施。

3.3. 非合資格的使用者（嘉賓）在下述條件下方可使用體育設施：

3.3.1. 在 3.1 項列明之合資格使用者，每次可攜同最多七位嘉賓使用已預訂體育設施。

3.3.2. 嘉賓必須由合資格使用者陪同進入體育設施，當使用者離開時，嘉賓亦必須同時離場；合資格使用者須為嘉賓在使用體育設施時的行為負責。

3.4. 澳大體育事務部之職員或任何當值職員均有權查核使用者之證件，以核實該使用者是否合乎資格；並有權拒絕使用者使用相關體育設施。

3.5. 非合資格的使用者或團體，必須獲得澳大體育事務總監批准後方可使用設施。

## 4. 預訂程序及場地費用

### 4.1. 個人預訂

4.1.1. 合資格使用者可透過體育事務部體育設施管理網頁之線上預約系統或親臨服務台預訂場地。

4.1.2. 除個別場地外，合資格使用者可於網上即日訂場或預訂未來七天之場地。

# The University of Macau

## Sports Facilities Rules

Document code:	OSA.04/201503/001.r04
Approval date:	21 February 2023
Effective date:	21 February 2023
Supersedes:	OSA.10/201503/001.r03

Page 13 of 18

- 4.1.3. 合資格使用者可預訂任何可供使用之場地，每日上限為兩小時。
- 4.1.4. 所有預訂場地一經確認，不作退款。
- 4.1.5. 更改預訂場地必須經由體育事務總監批准。
- 4.1.6. 所有已預訂之場地，若因颱風及／或惡劣天氣警告訊號（由相關機構發出並由體育事務部職員確認）、緊急維修或澳大舉辦活動而不能使用，方可更改預訂時間。
- 4.1.7. 所有體育設施均可提前超過七天預訂，但必須經過書面申請並得到體育事務總監批准。

### 4.2. 團體預訂

- 4.2.1. 團體預訂是指澳大校內有關單位（如學生團體、教職員體育會、各學術／行政部門），才可以「團體」名義預訂。
- 4.2.2. 所有以「團體」名義申請之場地須於兩星期前但不超過三個月內向體育事務部提出申請。

### 4.3. 場地收費

- 4.3.1. 員工及學生可免費即場使用未經預訂的體育設施，而提前預訂場地則需收費。
- 4.3.2. 澳大財務管理委員會（Finance Management Committee）有權對所有場地之租借、空調、照明等相關費用作出調整。
- 4.3.3. 除體育事務總監特別批准外，所有費用必須收妥及不可退還。

## 5. 體育設施的使用優先次序

澳大擁有最優先使用體育設施之權利，同時擁有取消及更改任何已確認之設施預訂之權利。體育設施的使用優先次序如下：

- i. 澳大全校性活動
- ii. 澳大體育課
- iii. 澳大校隊之訓練及比賽

# The University of Macau

## Sports Facilities Rules

Document code:	OSA.04/201503/001.r04
Approval date:	21 February 2023
Effective date:	21 February 2023
Supersedes:	OSA.10/201503/001.r03

Page 14 of 18

iv. 其他由澳大體育事務總監批准的活動

### 6. 一般指引

- 6.1. 澳大有權因颱風、暴雨等特殊狀況取消任何已獲批准使用的設施預定。使用者須重新安排預訂並通知澳大相關更改。
- 6.2. 體育事務部管理層有權在體育設施損壞或不適合使用時關閉設施；使用者可到服務台要求更改預訂時間。
- 6.3. 當八號或更高颱風訊號懸掛時，所有體育設施將暫停開放。室外體育設施將於暴雨訊號及雷暴警告下暫停開放。
- 6.4. 嚴禁攜帶動物進入體育設施範圍；導盲犬除外。
- 6.5. 嚴禁在體育設施範圍內吸煙或進行任何賭博活動。
- 6.6. 嚴禁攜帶及在體育設施範圍內飲用含有酒精成份的飲料，或服用違禁藥物。
- 6.7. 食物及飲料均不得帶進體育場地範圍內；飲用水除外，而盛水器皿（水壺/水樽等）必須是以不易破碎的物料製造。
- 6.8. 使用場地前，使用者必須於服務台出示有效之澳大證明文件以作登記；嚴禁使用他人證件（包括澳大校園卡等）。
- 6.9. 使用者必須保持體育設施場地整潔，離開時所有垃圾必須妥善處理。
- 6.10. 嚴禁自行在場地上劃界線。
- 6.11. 使用者須妥善使用場內任何設備（如球柱、球網、雪糕筒、球、墊褥、地氈等用具），使用後必須放回原位。若使用者發現或造成體育設施有任何損壞或故障，應立即通知當值職員處理，對此澳門大學將保留追究責任的權利。
- 6.12. 使用者應留意自身安全及妥善保管隨身財物，任何遺留物品將被視為丟棄或失物處理。澳大將不對任何損傷或盜竊索賠負責。
- 6.13. 使用者只可在預訂時間內進入及使用相關場地，並須在預訂時間結束時或前離開；超時使用將根據體育設施收費表收取所需費用。
- 6.14. 儲物櫃只供體育設施開放時間內使用，禁止儲存物品過夜。個人物品（

# The University of Macau

## Sports Facilities Rules

Document code:	OSA.04/201503/001.r04
Approval date:	21 February 2023
Effective date:	21 February 2023
Supersedes:	OSA.10/201503/001.r03

Page 15 of 18

如飾物、鎖匙、手錶、銀包、電子設備、信用卡、身分證明文件、旅遊證件等) 將於設施關閉時作失物處理，其他物品將被丟棄。

- 6.15. 必須穿著適當的運動鞋使用體育設施。健身室內必須穿著運動鞋。嚴禁穿著損害體育設施地板和露趾的鞋。
- 6.16. 使用者必須穿著適當的運動衣。有鈕扣（塑膠除外）、拉鏈、飾釘的衣物，皮帶扣或佩帶有危險性的飾物，均會增加使用者的危險及加速設施的損壞，一律嚴禁。如使用者之珠寶首飾有機會導致設施的損壞或對其他使用者造成危險，當值職員有權要求使用者除下。
- 6.17. 為保障其他使用者私隱，嚴禁在更衣室、洗手間、儲物櫃範圍、游泳池及健身室內進行拍照、錄音及圖像拍攝等一切攝錄行為。
- 6.18. 除體育事務總監特別批准外，嚴禁使用發球機或擊球機等設備。
- 6.19. 如受傷或遇到意外，應即時通知當值職員處理。
- 6.20. 如在運動前或運動時受傷，出現流血情況，應先行處理傷口止血才繼續進行活動。如有需要，服務台可提供急救用品。若發現體育設施沾到血漬，請立即通知當值職員處理。
- 6.21. 兩歲或以上之男／女童禁止進入異性洗手間及更衣室。
- 6.22. 嚴禁未經授權在體育設施場地內進行商業活動，如收費授課。
- 6.23. 體育事務部職員有權拒絕任何不遵守規條及指引之使用者進入體育設施範圍。違規者可被暫時或永久停止使用體育設施之權利。
- 6.24. 澳大保留一切修改或補充體育設施使用規條之權利。

## 7. 體育設施使用規條

### 7.1. 游泳館

- 7.1.1. 有救生員當值時才可使用游泳館，使用者必須遵守救生員的指示。除開放時間內，所有使用者都不可進入游泳館範圍(包括池邊平台及更衣室)。
- 7.1.2. 使用者必須穿著合適的游泳服裝及泳帽。短褲、T恤及內衣褲不被視作游泳服裝。

## The University of Macau Sports Facilities Rules

Document code:	OSA.04/201503/001.r04
Approval date:	21 February 2023
Effective date:	21 February 2023
Supersedes:	OSA.10/201503/001.r03

Page 16 of 18

- 7.1.3. 禁止穿著鞋子進入池邊平台範圍；清潔及沒有泥垢的塑膠拖鞋除外。
- 7.1.4. 除正式比賽或經體育事務部核准外，使用者禁止使用起步跳台。
- 7.1.5. 十二歲或以下之兒童必須由父母或監護人陪同下方可進入游泳館範圍內。每一位成年泳客只可帶同最多兩位十二歲或以下之兒童使用泳池。
- 7.1.6. 當值職員有權拒絕患有皮膚感染、感冒及明顯傷口之使用者進入游泳館範圍。
- 7.1.7. 嚴禁跳水。
- 7.1.8. 嚴禁在游泳館範圍嬉戲喧鬧、池邊追逐、潑水、進行水戰遊戲及潑水比賽。
- 7.1.9. 嚴禁大型浮水產品，如吹氣浮床等進入游泳館範圍。
- 7.1.10. 嚴禁污染游泳池。

### 7.2. 澳大運動場

- 7.2.1. 必須事先獲得澳大體育事務部授權才可在澳大運動場內進行任何田徑運動。
- 7.2.2. 所有田徑項目如長／短跑、跨欄、跳遠、跳高、鉛球、鐵餅、鏈球、標槍、撐竿跳和接力等，均必須由專業教練或導師監督及指導下才可進行。
- 7.2.3. 若沒有得到體育事務部批准，場內同一時間內只可進行一項活動；澳大體育課除外。
- 7.2.4. 嚴禁穿著骯髒的鞋在跑道上行走。為了使用者之安全及保護跑道，使用者不應穿著釘長超過七毫米鈍釘之釘鞋或脫色鞋底之運動鞋。此外，尖銳或堅硬物體不得在跑道表面拖行。
- 7.2.5. 嚴禁擅自於跑道或球場上劃界線或作其他類似之標記等行為。

### 7.3. 健身室

# The University of Macau

## Sports Facilities Rules

Document code:	OSA.04/201503/001.r04
Approval date:	21 February 2023
Effective date:	21 February 2023
Supersedes:	OSA.10/201503/001.r03

Page 17 of 18

7.3.1. 所有十六歲或以上，曾接受使用健身器材訓練及能提供由體育事務部確認之健身訓練紀錄者才准許使用健身室。

7.3.2. 使用者須遵照健身設備上的使用時間上限。如有其他使用者在等候，請於限定時間內完成使用設備。

### 7.4. 運動攀登牆及抱石牆

7.4.1. 攀石活動須由體育事務總監認可之專業人士監督下進行。

7.4.2. 個人使用者須持有相關體育總會認可及有效之攀石訓練證書，並由一名或以上具備同等相關資格之使用者陪同下才可使用；使用前須向體育事務部登記及批核。

7.4.3. 如團體使用者沒有具備上述之資格，須由最少兩名人員負責監督，其中一名須持有相關體育總會認可及有效之攀石訓練證書，另一名則須持有有效之教練／導師資格。

7.4.4. 每條攀登路線同時只可供一名使用者使用。為保障使用者之安全，使用者必須由一名在地面上的保護員協助下進行攀登活動。

7.4.5. 使用者嚴禁擅自改動預設之攀登路線。路線之改動須由體育事務部或相關體育總會認可之專業人士進行。

### 7.5. 草地滾球場

7.5.1. 使用者在草地活動時須穿著整潔及平滑鞋底的運動鞋。

7.5.2. 嚴禁將球拋或擲在草地上。

7.5.3. 為減低草地之損耗情況，使用者不應只集中在某一個位置進行活動。

### 7.6. 射箭場

7.6.1. 教練必須持有由相關總會認可之證書才可使用。

7.6.2. 個人預訂：其中一名使用者須持有相關體育總會認可及有效之一級或以上射箭教練證書才可使用。



## The University of Macau Sports Facilities Rules

Document code:	OSA.04/201503/001.r04
Approval date:	21 February 2023
Effective date:	21 February 2023
Supersedes:	OSA.10/201503/001.r03

Page 18 of 18

7.6.3. 團體預訂：教練與學員之比例最多為一比二十。未持有相關體育總會認可及有效之一級或以上射箭教練證書之使用者，必須由最少一名擁有相關資格之教練監督下使用射箭設施。

7.6.4. 持有認可資格之教練必須在場監督、指導及確保使用者之安全。

### 7.7. 足球場 (包括真草場及人造草場)

7.7.1. 使用者必須穿著適當鞋類。嚴禁穿著滾軸溜冰鞋及金屬釘鞋。

7.7.2. 嚴禁擅自在場上作記號。

### 7.8. 桑拿室

7.8.1. 孕婦、高血壓及心臟病患者不建議使用桑拿室。嚴禁飲用酒精飲料之人士進入。

7.8.2. 十六歲以下人士必須由成人陪同才可使用桑拿室；十二歲以下禁止使用。

7.8.3. 嚴禁在桑拿室進行頭髮及美容護理。